



## Rozpis KLASIFIKAČNÍHO ZÁVODU PSL V BĚHU NA LYŽÍCH v dovednostních disciplínách a štafet IV. kolo VŠ LIGY v běhu na lyžích pro rok 2024

**POŘADATEL:** TJ Slovan Praha Zdravotník a VSK Humanita Praha ve spolupráci s Pražským svazem lyžařů  
**DATUM KONÁNÍ:** 3. - 4. února 2024  
**MÍSTO KONÁNÍ:** Běžecký areál Benecko

### Formát závodu:

**SOBOTA:** Žactvo a dorost budou mít zařazeny dovednostní prvky jako slalom, soupažný běh, podjíždění a přeskok překážek, boule, couvání apod. Trať bude navržena tak, aby cca 50% výkonu byl běh na lyžích a 50% dovednost a technika. Všechny tratě budou volnou technikou, avšak budou tam úseky s povinností jet přesně ve stopě s lyžemi rovnoběžně, takže je na uvážení každého, zda si namaže. Dospělí budou mít normální tratě volnou technikou.

Všechny kategorie od předžactva po dorost v sobotu budou mít intervalový start, v případě počtu startujících menší než 6 hromadný start. V případě nízkého počtu přihlášených budou některé kategorie odstartovány společně !!!

Junioři/ky a dospělí startují hromadně.

Každá kategorie bude ve výsledcích hodnocena odděleně.

**NEDĚLE:** Smíšené štafety klasickou technikou. V tříčlenné štafetě musí startovat aspoň jedna žena. Druhý úsek může být kratší. Závodník smí startovat pouze v jedné soutěžní štafetě. Závodník smí jet ve více štafetách, pakliže je předem jednoznačně určeno, která štafeta je soutěžní a která mimo soutěž.

**Účast:** pro všechny členy Svazu lyžování, členy VŠ klubů i pro veřejnost

### Kategorie a tratě:

Sobota 3.2.2024			
Kategorie			Volně
předžáci	předžačky	2016 a ml.	0,5 km interval
žáci nejmladší	žačky nejmladší	2014-2015	1 km interval
žáci mladší	žačky mladší	2012-2013	1,3 km interval
žáci starší	žačky starší	2010-2011	1,8 km interval
dorostenci mladší	dorostenky mladší	2008-2009	2,6 km interval
Dorostenci starší	Dorostenky starší	2006-2007	2,6 km interval
	Ženy a Juniořky	2005 a starší	15 km hromad
Muži a Junioři		2005 a starší	25 km hromad

Změna délky, techniky a formátu závodu vyhrazena dle aktuálního stavu sněhu. V případě nízkého počtu závodníků budou kategorie sloučeny.



## Neděle 4.2.2024

Kategorie			Klasicky
Předžáci+předžačka		2014 a ml	1+1+1 km
Žáci +žačka		2010-2013	2+2+2 km
Dorostenci+dorostenka		2006-2009	4+2+4 km
Muži+žena		2005 a starší	6+3+6 km

### Časový program:

**Sobota: 9:30 - 10:30** prezentace a výdej startovních čísel pro mládež

11:00 START první dětské kategorie – další kategorie budou následovat postupně

11:00 - 12:00 prezentace a výdej startovních čísel pro dospělé

13:00 START žen a mužů hromadný společně

**Neděle: 8:30 - 9:30** prezentace a výdej startovních čísel mládež

10:00 START první dětské kategorie – další kategorie budou následovat postupně

10:30 - 11:30 prezentace a výdej startovních čísel pro dospělé

Cca 12:00 START štafet mužů a ženy

### Přihlášky sobota:

do 2. 2. 2024 12:00 elektronicky na adrese <https://www.sportchallenge.cz/cz/memorial-sobota/2024>. Přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodníka, VT, název oddílu, datum narození a vyznačení závodů, kterých se zúčastní.

Dohlášky na místě jsou možné pouze ve výjimečných případech za dvojnásobné startovné.

Losování: 2. 2. 2024 ve 22:00 v závodní kanceláři – Penzion POHLEDNIČKA

### Přihlášky neděle:

V sobotu na místě nejpozději 1 hod po dojetí posledního závodníka.

### Odvolání závodu:

V případě nepříznivých sněhových podmínek bude odvolání závodů oznámeno nejpozději 1.2.2022 12.00 na kontaktní emaily a na webových stránkách <http://zavody.czech-ski.com/event/list> a na <https://vs-liga.cz>.

### STARTOVNÉ

Sobota: Děti, žactvo a dorost 100,- Kč, dospělí 150,- Kč Platí se při prezentaci za všechny přihlášené

Neděle: Děti, žactvo a dorost 200,- Kč za štafetu, dospělí 400,- Kč za štafetu

### VÝDEJ ČÍSEL

V den závodů v místě startu a cíle. Za neodevzdané startovní číslo bude účtováno 300,- Kč.

### POJIŠTĚNÍ

Závodníci a jejich doprovod, funkcionáři závodu a diváci se zúčastňují závodů na vlastní nebezpečí a náklady; organizační výbor doporučuje uzavřít vlastní úrazové pojištění. Úrazově jsou pojištěni závodníci, doprovod a činovníci s platným průkazem Svazu lyžování.

### UBYTOVÁNÍ, STRAVOVÁNÍ, DOPRAVA NA ZÁVODIŠTĚ

Ubytování, stravování a doprava v režii každého závodníka.

### CENY

Závodníci na prvních třech místech a v dětských kategoriích od roku 2014 všichni obdrží diplom a drobnou věcnou cenu.

**Vyhlášení výsledků** cca 30 minut po doběhnutí závodů.



### **ORGANIZAČNÍ VÝBOR**

Ředitel závodu: mládež: Zdeněk Laciga: [zdravotnikpraha@email.cz](mailto:zdravotnikpraha@email.cz), 602 353 883

dospělí: Klára Hausmannová, [k.hausmannova@gmail.com](mailto:k.hausmannova@gmail.com), 724 973 256

Sekretář: Nikolas Domín: [dominnikolas@seznam.cz](mailto:dominnikolas@seznam.cz)

Hlavní rozhodčí: Marie Lacigová RIII

Velitel tratí: Pavel Mráz

Zdravotník: Barbora Baldrianová